

# Atelier théâtre Caroline Flamant

Atelier théâtre, du lundi 18 mai 2026, au collège Villey-Desmeserets (Caen)



© Jade Bazin

## L'atelier?

Dans le cadre d'un atelier théâtre, Caroline Flamant illustratrice, comédienne et conteuse, est intervenue auprès des classes de troisième du collège Villey-Desmeserets afin de proposer des ateliers théâtraux dans l'optique de l'oral de brevet.

## L'objectif de cet atelier:

Accompagner les élèves dans la préparation et dans l'acquisition d'une aisance pour passer leur oral de brevet.

## Ce type d'activité vise à:

- développer l'aisance orale et la confiance en soi
- permettre aux élèves de prendre conscience de leur posture et de leur respiration
- apprendre à gérer le stress lors d'une prise de parole

## Pour mener à bien ce projet,

Caroline Flamant a mis en place plusieurs ateliers adaptés aux élèves de troisième et aux enjeux des examens oraux de fin d'année. Chaque séance débute par des exercices d'échauffement corporel et vocal afin de travailler la respiration, la posture et la gestion du stress. Elle propose ensuite des ateliers d'improvisation et de prise de parole en petits groupes, permettant aux élèves de développer une aisance à l'orale. Le travail en effectif réduit favorise un accompagnement individualisé et permet à chaque élève de s'exprimer.

[Caroline Flamant, illustratrice, comédienne et conteuse](#) (14)

[APPAS](#) (14)

[Collège Villey-Desmeserets à Caen](#) (14)