

## « L'Aube des sens »

Avec **Séverine Lebrun** et **Nadège Queuniet** à Alençon  
« Culture Santé Normandie » - saison 2020-2021

Projet de formation à la pratique musicale dans le soin à destination du personnel médico-social



Séverine Lebrun et Nadège Queuniet sont intervenues dans le cadre d'un projet Culture-Santé en partenariat avec La Luciole, le Centre Maternel départemental de l'Orne et le Centre Hospitalier Intercommunal Alençon-Mamers.

Les artistes sont d'abord intervenues au Centre maternel autour d'ateliers d'éveil à la musique (comptines, berceuses et manipulation d'instruments) à destination des mamans et des bébés. Puis, des déambulations musicales ont eu lieu en milieu hospitalier, dans les services de pédiatrie, la maternité, et de néonatalogie.

Séverine a ensuite démarré 2 cycles de formation de 4 journées à destination du personnel médico-social. L'objectif de ces formations est de permettre la rencontre entre professionnels et l'échange de pratiques. Ces formations interrogent sur le lien entre la musique et le patient, et l'intérêt de la musique dans le soin : comment la pratique de la musique apporte-t-elle confiance, réconfort, écoute, et échange entre enfants, parents et équipes soignantes ? Comment la musique est-elle un moyen d'expression, de communication et de plaisir partagé ?

Au cours de ces formations, Séverine forme les équipes soignantes au choix et à l'utilisation de musique adaptés aux enfants/adolescents dans de multiples situations de jeux (création de paysages sonores), à la voix chantée et improvisée comme mode de relation privilégiée ou encore à la musique envisagée dans sa dimension sensorielle, motrice, affective et relationnelle. Ces personnels soignants vont pouvoir acquérir un répertoire par la découverte ou redécouverte des chansons ou comptines du répertoire traditionnel, de variétés, et/ou choisies par les participants, et également apprendre à chanter pour le bien-être, la communication, la créativité et l'expression des émotions.

Pour clore le projet, les artistes ont pu témoigner de leurs parcours et de leurs expériences lors d'une conférence sur la thématique la musique et des émotions à La Luciole, permettant d'étendre le sujet à tous les publics et notamment aux personnels soignants n'ayant pas bénéficié du dispositif.

### **Partenaires :**

[Séverine Lebrun](#) (musicienne et formatrice), Nadège Queuniet (musicienne)

La Luciole (61)

Le Centre Maternel départemental de l'Orne

Le Centre Hospitalier Intercommunal Alençon-Mamers (61)